

# Renaître après l'enfer

## L'alcool... Plus jamais ?

Parole de médecin : « Et puis, un jour, après des années de galère, un déclic : il faut 's'en sortir'. On entame les consultations à la recherche de 'la' solution. Et on finit par la trouver, on s'y accroche ; c'est dur, c'est violent, on vit d'énormes moments de découragement mais la réussite est au bout d'un chemin tortueux et chaotique. Et puis, après la victoire, ce besoin de parler, de transmettre, qui nous vaut cette belle confession utile pour refaire et revivre ce parcours qu'on ne peut oublier. »

Car c'est bien son parcours douloureux, son expérience intime qu'a souhaité livrer ici Francine Mari. Sans fausse pudeur ni complaisance, sans non plus se lamenter sur l'enfer psychologique et physique que lui a infligé l'alcool – dès l'enfance ! Son projet, aujourd'hui, elle le porte haut et clair : aux patients, aux familles, aux soignants, elle entend témoigner de sa victoire, de la victoire possible sur l'alcool. Elle l'affirme : « Rejoindre la vie après l'enfer, nous le pouvons tous. Entre toi, qui te dis alcoolique, et moi l'abstinente, il n'y a guère de différence, pas même un miroir : il n'y a que ce verre qui nous sépare... À toi maintenant de le repousser ? »